



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Maar, Karl-Heinz

Club: Ilmtal

Number: 319

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:01:45

Speed: 8.74 km/h

Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 352 (of 374)

Rank in course/Men: 261 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 25(of 25)

Best time in the category: 37:15