



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Guderian, Iven**

Club: Berlin

Number: 317

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:01:46

Speed: 8.74 km/h

Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 354 (of 374)

Rank in course/Men: 262 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 27(of 28)

Best time in the category: 31:56