



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Sieder, Rene**

Club: SV Biberak

Number: 291

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:02:11

Speed: 8.68 km/h

Running performance: 6:41 min/km

Rank in course/Total: 359 (of 374)

Rank in course/Men: 264 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 43(of 43)

Best time in the category: 36:55