



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Uherek, Henrig

Club: Frankfurt

Number: 284

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:06:00

Speed: 8.18 km/h

Running performance: 7:06 min/km

Rank in course/Total: 370 (of 374)

Rank in course/Men: 271 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 24(of 24)

Best time in the category: 34:15