



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Merrbach, Frank

Club: Friedrichroda

Number: 487

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:07:56

Speed: 15.90 km/h

Running performance: 3:40 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 157)

Rank in course/Men: 4 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 3(of 23)

Best time in the category: 1:04:36