



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Hesse, Matthias

Club: SV Friedrichroda Triathlon

Number: 471

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:13:39

Speed: 14.66 km/h

Running performance: 3:59 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 157)

Rank in course/Men: 11 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 2(of 17)

Best time in the category: 1:10:51