



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Schadwinkel, Andy

Club: GMRV Langewiesen

Number: 464

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:15:39

Speed: 14.28 km/h

Running performance: 4:05 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 157)

Rank in course/Men: 13 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 2(of 14)

Best time in the category: 1:14:25