



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 366

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:16:41

Speed: 14.08 km/h

Running performance: 4:09 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 157)

Rank in course/Men: 14 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 3(of 17)

Best time in the category: 1:10:51