



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Banzer, Roland

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 352

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:18:56

Speed: 14.06 km/h

Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 157)

Rank in course/Men: 20 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 1(of 21)

Best time in the category: 1:18:56