



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Köhler, Jens

Club: LSV Lok Arnstadt

Number: 397

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:20:31

Speed: 13.41 km/h

Running performance: 4:21 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 157)

Rank in course/Men: 26 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 7(of 25)

Best time in the category: 1:13:13