



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Rückert, Jonas

Club: Ilmenau-Roda

Number: 563

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:22:46

Speed: 13.05 km/h

Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 36 (of 157)

Rank in course/Men: 35 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 11(of 23)

Best time in the category: 1:04:36