



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Krause, Uwe

Club: Alach

Number: 445

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:23:24

Speed: 12.95 km/h

Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 157)

Rank in course/Men: 38 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 3(of 21)

Best time in the category: 1:18:56