



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Spiegel, Christian

Club: Lauffreunde Zimmermann

Number: 469

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:23:34

Speed: 12.92 km/h

Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 157)

Rank in course/Men: 42 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 5(of 13)

Best time in the category: 1:07:46