



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Gloth-Pfaff, Andreas

Club: LAV Saale Rennsteig

Number: 497

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:23:57

Speed: 12.86 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 157)

Rank in course/Men: 44 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 11(of 25)

Best time in the category: 1:13:13