



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Kurch, Jörg

Club: VfL 28 Ellrich

Number: 115

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 39:18

Speed: 13.74 km/h

Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 44 (of 374)

Rank in course/Men: 44 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 2(of 25)

Best time in the category: 37:15