



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Knoblich, Petra

Club: Arnstadt

Number: 328

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:26:22

Speed: 12.50 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 157)

Rank in course/Women: 3 (of 19)

Best time in course: 1:14:34

Rank in category: 1(of 8)

Best time in the category: 1:26:22