



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Grebe, Marco**

Club: Klein Nordende

Number: 374

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:26:23

Speed: 12.50 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 157)

Rank in course/Men: 52 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 13(of 23)

Best time in the category: 1:04:36