



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Pölz, Andreas**

Club: Nürnberg

Number: 411

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:27:22

Speed: 12.36 km/h

Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 157)

Rank in course/Men: 56 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 7(of 13)

Best time in the category: 1:07:46