



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Ungelenk, Bernd

Club: Wandersleben

Number: 567

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:28:13

Speed: 12.24 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 62 (of 157)

Rank in course/Men: 58 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 7(of 21)

Best time in the category: 1:18:56