



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Oppenhäuser, Andreas

Club: Nordhausen

Number: 405

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:33:32

Speed: 11.87 km/h

Running performance: 5:04 min/km

Rank in course/Total: 82 (of 157)

Rank in course/Men: 77 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 11(of 21)

Best time in the category: 1:18:56