



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Hopf, Michael

Club: Herzog Georg Lauf Meiningen

Number: 383

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:34:43

Speed: 11.72 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 87 (of 157)

Rank in course/Men: 82 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 10(of 14)

Best time in the category: 1:14:25