



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Schäge, Rico

Club: Arnstadt

Number: 560

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:35:12

Speed: 11.34 km/h

Running performance: 5:09 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 157)

Rank in course/Men: 87 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 12(of 14)

Best time in the category: 1:14:25