



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Jeß, Geralf

Club: Frankfurt

Number: 485

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:35:49

Speed: 11.58 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 94 (of 157)

Rank in course/Men: 89 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 13(of 14)

Best time in the category: 1:14:25