



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

Fritsch, Alexander

Club: Rennsteiglauf Verein LG Süd

Number: 303

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 33:08

Speed: 16.30 km/h

Running performance: 3:34 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 374)

Rank in course/Men: 5 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 2(of 28)

Best time in the category: 31:56