



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Kneise, Wolfram

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 391

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:36:21

Speed: 11.21 km/h

Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 96 (of 157)

Rank in course/Men: 91 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 19(of 23)

Best time in the category: 1:04:36