



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Schreyer, Jens

Club: SC Tidenhub Ilmenau

Number: 483

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:37:28

Speed: 11.08 km/h

Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 157)

Rank in course/Men: 97 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 10(of 13)

Best time in the category: 1:07:46