



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Hahnemann, Norbert

Club: SG Motor Arnstadt

Number: 494

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:41:24

Speed: 10.95 km/h

Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 114 (of 157)

Rank in course/Men: 107 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 8(of 12)

Best time in the category: 1:31:36