



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Jesche, Dagmar

Club: sc impuls erfurt

Number: 388

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:41:29

Speed: 10.94 km/h

Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 115 (of 157)

Rank in course/Women: 8 (of 19)

Best time in course: 1:14:34

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 1:26:02