



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Gunkel, Sven

Club: Rehestädt

Number: 379

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:42:00

Speed: 10.59 km/h

Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 157)

Rank in course/Men: 109 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 19(of 25)

Best time in the category: 1:13:13