



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Siebenhaar, Volker

Club: Ilmenau

Number: 424

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:42:30

Speed: 10.83 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 118 (of 157)

Rank in course/Men: 110 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 15(of 21)

Best time in the category: 1:18:56