



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Montag, Andreas

Club: SV Normania Treffurt

Number: 587

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 39:59

Speed: 13.51 km/h

Running performance: 4:18 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 374)

Rank in course/Men: 52 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 3(of 25)

Best time in the category: 37:15