



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Amarell, Ludwig**

Club: GMRLV LG Süd

Number: 351

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

Total time: 1:47:09

Speed: 10.08 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 130 (of 157)

Rank in course/Men: 121 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 1:47:09