



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Stephan, Hartmut

Club: Ilmenau

Number: 426

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

Total time: 1:48:02

Speed: 10.00 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 131 (of 157)

Rank in course/Men: 122 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:47:09