



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Pfaff, Liane

Club: LAV Saale Rennsteig

Number: 496

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:48:19

Speed: 10.25 km/h

Running performance: 5:51 min/km

Rank in course/Total: 133 (of 157)

Rank in course/Women: 10 (of 19)

Best time in course: 1:14:34

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 1:26:22