



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Flack, Antje

Club: Gebesee

Number: 513

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:51:31

Speed: 9.68 km/h

Running performance: 6:02 min/km

Rank in course/Total: 141 (of 157)

Rank in course/Women: 13 (of 19)

Best time in course: 1:14:34

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 1:26:22