



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Holland, Stephan

Club: Vörstetten

Number: 330

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 40:03

Speed: 13.48 km/h

Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 374)

Rank in course/Men: 53 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 11(of 28)

Best time in the category: 31:56