



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Schoft, Kerstin

Club: Alach

Number: 440

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:56:19

Speed: 9.28 km/h

Running performance: 6:17 min/km

Rank in course/Total: 147 (of 157)

Rank in course/Women: 15 (of 19)

Best time in course: 1:14:34

Rank in category: 8(of 8)

Best time in the category: 1:26:22