



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Detailed evaluation

**Schoft, Detlef**

Club: Erfurt

Number: 267

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:56:20

Speed: 9.28 km/h

Running performance: 6:17 min/km

Rank in course/Total: 148 (of 157)

Rank in course/Men: 133 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 25(of 25)

Best time in the category: 1:13:13