



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Kupfer, Jörg

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 114

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 40:18

Speed: 13.85 km/h

Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 57 (of 374)

Rank in course/Men: 55 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 5(of 43)

Best time in the category: 36:55