



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Köchert, Oliver

Club: Langewiesen

Number: 123

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 40:25

Speed: 13.36 km/h

Running performance: 4:21 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 374)

Rank in course/Men: 58 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 12(of 28)

Best time in the category: 31:56