



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Lichtenwald, Arthur

Club: Ilmenau

Number: 277

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 41:19

Speed: 13.07 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 374)

Rank in course/Men: 65 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 14(of 28)

Best time in the category: 31:56