



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Köhler, Jan

Club: Haller Fuchs

Number: 125

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 41:51

Speed: 12.90 km/h

Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 74 (of 374)

Rank in course/Men: 70 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 12(of 33)

Best time in the category: 32:57