



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Simon, Sven

Club: Klettbach

Number: 201

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 42:09

Speed: 12.81 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 374)

Rank in course/Men: 73 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 7(of 43)

Best time in the category: 36:55