



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Krannnich, Steffen**

Club: Altenfeld

Number: 253

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 42:35

Speed: 12.68 km/h

Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 83 (of 374)

Rank in course/Men: 76 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 8(of 43)

Best time in the category: 36:55