



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Ziemke, Ingo

Club: DreamTeam Ilmenau

Number: 334

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 42:38

Speed: 12.67 km/h

Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 84 (of 374)

Rank in course/Men: 77 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 11(of 35)

Best time in the category: 37:56