



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Holland, Stephan

Club: WTA Suhl

Number: 260

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 42:48

Speed: 12.62 km/h

Running performance: 4:36 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 374)

Rank in course/Men: 78 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 13(of 33)

Best time in the category: 32:57