



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Sauerwald, Bernd**

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 187

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 42:54

Speed: 12.59 km/h

Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 87 (of 374)

Rank in course/Men: 79 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 12(of 35)

Best time in the category: 37:56