



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Michalowski, Matthias

Club: SC Motor Zella-Mehlis

Number: 256

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 42:55

Speed: 13.00 km/h

Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 374)

Rank in course/Men: 80 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 13(of 35)

Best time in the category: 37:56