



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Detailed evaluation

**Zeiger, Thomas**

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 442

Course: 10.00 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 42:59

Speed: 13.96 km/h

Running performance: 4:18 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 133)

Rank in course/Men: 17 (of 104)

Best time in course: 37:28

Rank in category: 3(of 15)

Best time in the category: 38:35