



36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

Detailed evaluation

Kneise, Wolfram

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 399

Course: 10.00 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 45:55

Speed: 13.07 km/h

Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 133)

Rank in course/Men: 35 (of 104)

Best time in course: 37:28

Rank in category: 6(of 14)

Best time in the category: 38:10